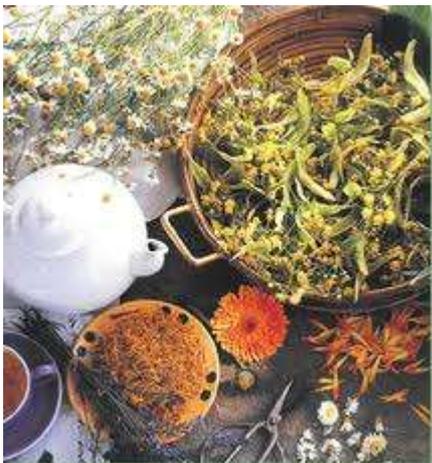


FITOTERAPIA EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Como complemento al apartado de nutrición, la "**Fitoterapia**" ayuda a reforzar los tratamientos convencionales, por medio de preparados con plantas.

A continuación podéis ver un listado de plantas que:

- Mejoran la circulación sanguínea en el cerebro.
 - Ayudan a reducir los síntomas depresivos.
 - Protegen la visión
- Reducen la pérdida de memoria.
- **Ginkgo** (Ginkgo biloba): Aumenta la circulación sanguínea y es uno de los mejores antioxidantes. Se muestra eficaz para el tratamiento de la pérdida de visión, la impotencia, mareos, problemas en el habla, falta memoria o de concentración, vértigo, etc.
 - **Flor de la pasión:** (Passiflora caerulea) Se muestra eficaz para el tratamiento de los síntomas depresivos y de la incontinencia urinaria.
 - **Caléndula** (Calendula arvensis) Maravilla silvestre (Calendula officinalis) Se muestra eficaz para el tratamiento de la pérdida de masa muscular.
 - **Tomillo** (Thymus vulgaris) Tiene las mismas propiedades que la caléndula. Se utiliza el aceite de tomillo en compresas, directamente sobre la zona afectada.
 - **Jengibre** (Zingiber officinale) Potente antiinflamatorio que se muestra eficaz para combatir la fatiga. Se puede tomar en infusión o fresco.